

Definizione della preghiera - 1

Oggi si dice che "La preghiera è una vita trinitaria" e cioè una vita animata dalla fede, dalla speranza e dalla carità.

“Se la preghiera cristiana trova il suo fondamento nella fede e il suo slancio nella speranza, il suo dinamismo essenziale scaturisce dalla carità, che ispira tutti gli atteggiamenti dell’orante”. Allora abbiamo l'uomo e la donna *oranti* che hanno percepito la centralità dell'orazione nella loro vita cristiana.

L'orazione è come il polmone della vita cristiana; senza polmoni la vita fisica non può reggersi, i polmoni sono l'organo che purifica il sangue affinché possa, poi, irrorarsi in tutto l'organismo. Senza la preghiera l'organo spirituale, cioè la vita spirituale, non avrebbe vitalità. Cadremmo nel secolarismo, nella presunzione di bastare a noi stessi.

Si può ancora sottolineare, per capire la definizione della preghiera, il dinamismo trinitario della Preghiera con questa descrizione: "la preghiera è l'attitudine del cuore che, sotto l'impulso della Grazia, nella Chiesa e attraverso la Parola, si apre al mistero del padre, per il Figlio, nello Spirito Santo".

Vi è al centro sempre la Trinità, bisogna entrare in comunione con la Trinità, perché siamo stati creati ad immagine e somiglianza di Dio Trinità. Dio Trinità è amore, Dio Trinità è relazione, Dio Trinità è dono, e noi abbiamo queste esigenze nell'intimo di noi stessi (nel profondo). Ecco perché non possiamo dire, soltanto, siamo stati creati ad immagine e somiglianza di Dio; ma dobbiamo dire di Dio Trinità: **perché solo nella trinità si ha la percezione di un Dio che è amore, che è relazione, che si fa dono.**

Quindi la preghiera non è altro che uno slancio del cuore che tende a rientrare in questo mistero trinitario, da cui poter sempre attingere per essere persone di amore, persone di relazione, persone di dono.